

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ  
 «Детский сад с. Грачев Куст»  
 Жигулина И.А.  
 Приказ №            от            2023 г.



**Режим дня разновозрастной группы от 1,6 до 4 лет**

*Холодный период года*

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.10
Занятия 1	09.10-09.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25-09.35
Занятия 2	09.35-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.00