

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ  
«Детский сад с. Грачев Куст»  
Жигулина И.А.  
Приказ № 1 от 2023 г.

**Режим дня разновозрастной группы от 4 до 7 лет**

**Холодный период года**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Занятия 1	09.00-09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30-09.40
Занятия 2	09.40-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Занятия 3	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.00